

# PLANING DE ENTRENAMENTS NADAL

| DESEMBRE   |                          |                          |                          |                          |    |    |                        |                            |                          |                            |    |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----|----|------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----|
|            | 21                       | 22                       | 23                       | 24                       | 25 | 26 | 27                     | 28                         | 29                       | 30                         | 31 |
| JUVENIL A  |                          | ENTRENO<br>18:00 - 19:30 | ENTRENO<br>18:00 - 19:30 | ENTRENO<br>12:00 - 13:30 |    |    |                        |                            | ENTRENO<br>18:00 - 19:30 | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |    |
| JUVENIL B  |                          |                          |                          |                          |    |    |                        | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |                          | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |    |
| JUVENIL C  |                          |                          | ENTRENO<br>21:30 - 23:00 |                          |    |    |                        |                            |                          | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |    |
| CADETE A   |                          |                          |                          |                          |    |    |                        |                            | ENTRENO<br>20:00 - 22:00 |                            |    |
| CADETE B   | ENTRENO<br>20:00 - 22:00 |                          |                          |                          |    |    |                        | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |                          |                            |    |
| CADETE C   |                          |                          |                          |                          |    |    |                        |                            | ENTRENO<br>20:00 - 22:00 |                            |    |
| INFANTIL A |                          |                          |                          |                          |    |    | INF A - CAD.B<br>12:00 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |                          | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |    |

|            |                          |  |                          |  |  |  |                          |                            |  |                            |  |
|------------|--------------------------|--|--------------------------|--|--|--|--------------------------|----------------------------|--|----------------------------|--|
| INFANTIL B |                          |  |                          |  |  |  |                          | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  |
| INFANTIL C | ENTRENO<br>20:00 - 22:00 |  |                          |  |  |  |                          | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |  |                            |  |
| INFANTIL D |                          |  | ENTRENO<br>18:00 - 19:30 |  |  |  | ALEV. A - INF.D<br>10:30 |                            |  | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |  |
| ALEVIN A   |                          |  |                          |  |  |  | ALEV. A - INF.D<br>10:30 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  |
| ALEVIN B   |                          |  |                          |  |  |  |                          | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   | ENTRENO<br>TORNEO AEM<br>18:00 - 19:30 | TORNEO AEM                 |  |
| ALEVIN C   | ENTRENO<br>19:00 - 21:00 |  |                          |  |  |  |                          | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |  |                            |  |
| ALEVIN D   | ENTRENO<br>19:00 - 21:00 |  |                          |  |  |  |                          | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |  |                            |  |

| GENER      |   |                                   |                           |                            |   |                          |                            |                            |                        |    |
|------------|---|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|---|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|----|
|            | 1 | 2                                 | 3                         | 4                          | 5 | 6                        | 7                          | 8                          | 9                      | 10 |
| JUVENIL A  |   | SEGRE - CF<br>ALCAMPPELL<br>18:00 |                           | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |   | ENTRENO<br>12:00 - 13:30 | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |                            | PARTIT<br>MANRESA      |    |
| JUVENIL B  |   |                                   |                           | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |   |                          |                            | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |                        |    |
| JUVENIL C  |   |                                   |                           |                            |   |                          |                            |                            |                        |    |
| CADETE A   |   | CADETE A - JUV.<br>C 12:00        |                           | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |   |                          |                            | ENTRENO<br>21:30 - 23:00   |                        |    |
| CADETE B   |   |                                   |                           | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |   |                          | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |                            | CUMPLEAÑOS<br>10:00 H. |    |
| CADETE C   |   |                                   |                           |                            |   |                          |                            |                            |                        |    |
| INFANTIL A |   |                                   | INF. A - CADET<br>C 12:00 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |   |                          | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |                        |    |

|            |  |  |                           |                            |  |  |                            |                            |                    |  |
|------------|--|--|---------------------------|----------------------------|--|--|----------------------------|----------------------------|--------------------|--|
| INFANTIL B |  |  |                           | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  |  | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |                    |  |
| INFANTIL C |  |  |                           | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |  |  |                            | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |                    |  |
| INFANTIL D |  |  |                           |                            |  |  | ENTRENO<br>20:00 - 22:00   |                            |                    |  |
| ALEVIN A   |  |  | ALEVI A - INF. B<br>10:30 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |  |  | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 | ENTRENO<br>MAÑANA<br>11:00 |                    |  |
| ALEVIN B   |  |  |                           | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |  |  |                            | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |                    |  |
| ALEVIN C   |  |  |                           |                            |  |  |                            | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   |                    |  |
| ALEVIN D   |  |  |                           |                            |  |  |                            | ENTRENO<br>18:00 - 19:30   | AEM - ATC<br>SEGRE |  |